

Janne Lähde

dipl. Physiotherapeut^[SEP] FH

Behandlungsschwerpunkte

**Manuelle / osteopathische
Behandlungen muskuloskelettaler und
visceraler Probleme**

Trainingsbegleitung und -beratung

- Schmerzen, Verspannungen, Bewegungseinschränkungen und deren Folgen
- MTT
- Stabilisations- und Gleichgewichtstraining
- Verbesserung der funktionalen Bewegung im Alltag
- Sportart spezifisches Training zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit