

Behandlungsschwerpunkte

- | | |
|-------------------------------|---|
| Klassische Massage | <ul style="list-style-type: none">• Verspannungsabbau, Stress- und Schmerzlinderung, bei muskulärer Dysbalance |
| Fussreflexzonenmassage | <ul style="list-style-type: none">• Durch FRZM kann auf innere Organe und auf die Muskulatur Einfluss genommen werden; bei Kopfschmerzen, Verdauungsbeschwerden, Schleudertrauma etc. |
| Sportmassage | <ul style="list-style-type: none">• Vor, nach oder zwischen sportlichen Aktivitäten zur schnelleren Regeneration |
| Lymphdrainage | <ul style="list-style-type: none">• Bei Schwellungen und Stauungen im Gewebe |
| Triggerpunktmassage | <ul style="list-style-type: none">• Linderung von Muskelverspannungen und Muskelschmerzen |
| Dorntherapie | <ul style="list-style-type: none">• Sanfte Methode um die Wirbelsäule zu richten. (Mind. 8 Sitzungen erforderlich) |