

**Mathias Reck**

Dipl. Physiotherapeut FH  
Dipl. Manualtherapeut  
I.A. Manual Osteopathischer Therapeut (MOT)

## **Behandlungsschwerpunkte**

### **Manuelle Osteopathische Behandlungen visceraler und muskuloskelettaler Probleme**

- Bei Bewegungseinschränkungen und Blockaden
- Chronische Schmerzzustände
- Kopfschmerzen, Migräne und Schwindel
- Lumbalgien

### **Craniomandibuläre Dysfunktionen**

- Bei Schmerzen und Problemen beim Öffnen und Schliessen des Kiefergelenkes
- Chronische Spannungskopfschmerzen

### **Manuelle Therapie**

- Ausgebildeter Manualtherapeut

### **Medical Flossing Therapie**

- Bei Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Stoffwechselproblemen
- Überlastungssyndrome, chronische Entzündungen
- Schwellungen, Band- und Muskelverletzungen

### **E-Technik nach Hanke**

- Neurophysiologische Behandlung mithilfe frühkindlicher Reflexe des Menschen auf der Basis der Erkenntnisse von Dr. Vojta

### **Physiotherapie / Rehabilitation**

- Mobilisationen der Wirbelsäule und der peripheren Gelenke
- Manuelle Lymphdrainage bei postoperativen Ödemen
- Weichteil- und Faszientechniken
- Kinesiotaping

- **Arbeitsspezifische Trainingsberatung**
- **Neurologische Behandlungen**
- **Chronische Schmerzbehandlungen**