

Anouk van Kammen
Diplomierte Physiotherapeutin FH
Diplomierte Sportphysiotherapeutin

Behandlungsschwerpunkte:

Manuelle Therapie

- Triggerpunktbehandlung
- Weichteiltechniken
- Faszientechniken
- Manuelle Mobilisationstechniken für Wirbelsäule und periphere Gelenke

Sportphysiotherapie

- Sportspezifische Reha
- MTT Medizinische Trainingstherapie
- Systematischer Trainingsaufbau
- Steigerung der Belastungsfähigkeit (Back to Sport, Back to Work)
- Wiedererlangen der Leistungsfähigkeit
- Bekämpfen von Dysbalancen im Körper
- Kinesiotaping
- Klassisches Tapen

Funktionelle Physiotherapie

- Aktive, funktionelle und therapeutische Übungen
- Stabilisations- und Gleichgewichtstraining
- Rehabilitationstraining im Bereich Chirurgie, Orthopädie und Rheumatologie
- Kraftaufbau
- Kinesiotaping
- Haltungs- und Ergonomie Training