

Mathias Reck

**Osteopathischer Therapeut
Cranio-Sacral Therapeut
Manualtherapeut
Physiotherapeut FH**



Behandlungsschwerpunkte

Craniosacrale Therapie / Osteopathische Techniken

- Bei Schwindel
- Migräne und Kopfschmerzen aller Art
- Zähneknirschen (Bruxismus)
- Rückenschmerzen
- Hormonelle Dysregulationen
- Entwicklungs- und Wachstumsstörungen
- Chronische Müdigkeit und Unwohlsein
- Unspezifische Schmerzzustände (z.B. Bauchschmerzen)
- Nach Verletzungen, Operationen und Frakturen
- Übelkeit
- Verdauungsprobleme

Craniomandibuläre Dysfunktionen

- Bei Schmerzen und Problemen beim Öffnen und Schliessen des Kiefergelenkes
- Chronische Spannungskopfschmerzen

Manuelle Therapie

- Bei schmerzhaften Gelenken und Spannungen des gesamten Bewegungsapparates

Medical Flossing Therapie

- Bei Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und Stoffwechselproblemen
- Überlastungssyndrome, chronische Entzündungen
- Schwellungen, Band- und Muskelverletzungen

E-Technik nach Hanke

- Neurophysiologische Behandlung mithilfe frühkindlicher Reflexe des Menschen auf der Basis der Erkenntnisse von Dr. Vojta

Physiotherapie / Rehabilitation

- Mobilisationen der Wirbelsäule und der peripheren Gelenke
- Manuelle Lymphdrainage bei postoperativen Ödemen
- Weichteil- und Faszientechniken
- Kinesiotaping